

Andrea Badursi a Fruit and Salad Smart Games lancia uno snack, l'uva senza semi



Prosegue la sua corsa inarrestabile il campionato scolastico della buona alimentazione "Fruit and Salad Smart Games", promosso dalle organizzazioni di produttori Alma Seges, A.O.A. Arcadia e Terra Orti.

In occasione della puntata dal titolo "L'uva" è intervenuto, in rappresentanza dei promotori del progetto, Andrea Badursi, Presidente della OP Asso Fruit Italia.

"La nostra organizzazione Asso Fruit Italia produce all'incirca 1.500 ettari di uva da tavola - ha dichiarato Badursi - coltivata in prevalenza nel Sud Italia, ossia in Puglia, Basilicata, Sicilia, ed è uno dei nostri prodotti di punta, sul quale stiamo investendo molto, cercando di individuare delle nuove varietà che soddisfino il palato del consumatore, soprattutto dei bambini."

"Negli ultimi anni - continua il Presidente Badursi - stiamo dando spazio ad una novità: l'uva senza semi. Ciò ha fatto sì che fosse ancora più gradita dai bambini e dai ragazzi. L'uva senza semi è diventata un vero e proprio snack da poter consumare in qualsiasi momento della giornata."

"Faccio un appello ai giovani che ci guardano e ci ascoltano - conclude Badursi - aumentate il consumo di uva perché, contrariamente a ciò che avete sempre pensato, l'uva non fa ingrassare!"

La prossima settimana sarà pubblicata la tredicesima puntata di Fruit and Salad Smart Games, dal titolo "L'asparago", che vedrà come ospiti: l'agronomo Andrea Esposito e la nutrizionista Angela Salluzzi i quali parleranno delle caratteristiche e delle proprietà nutrizionali dell'ortaggio.

La quattordicesima puntata dal titolo "La frutta e verdura per le difese immunitarie" vedrà come ospiti il nutrizionista Emanuele Alfano il quale spiegherà il ruolo che svolgono le vitamine all'interno del sistema immunitario e la chef Helga Liberto la quale parlerà di "super food".

Ulteriori informazioni su www.fruitandsalad.it e la relative pagina Facebook e Instagram.